

Bottin de ressources progressistes ou communautaires

surtout des régions Québec & Chaudière-Appalaches, mais aussi nationaux

Version 14b - Mises à jour 2020 (changements indiqués par cette couleur)

Comment sont présentées les coordonnées....

- En ordre alphabétique selon les acronymes (ex: ATQ, CLAL, ComPop, etc.)
- F = Fax. L'indicatif régional 418 n'est parfois pas indiqué (il est présumé).
- [AR] remplace les @ dans les adresses courriels pour les protéger des engins abusifs sur Internet.

Navigation divisée par thèmes ou secteurs sur Internet

media.reseauforum.org/groupes

Pour trouver davantage des services d'aide, consultez le Service 211
disponible aussi en ligne www.211quebecregions.ca

Nous considérons que le Service 211 est de haute qualité et qu'il est très inclusif. Le bottin suivant, produit par le Réseau du Forum social de Québec Chaudière-Appalaches, fut développé en 2003 avant que naisse le Service 211, donc à une époque où il y avait un besoin criant d'offrir sur Internet des coordonnées à jour des groupes et regroupements. Ce bottin demeure utile et complémentaire aujourd'hui. Facile à imprimer et gratuit, il est axé sur les groupes progressistes en tout genre, surtout des régions Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches, mais il inclut aussi leurs réseaux nationaux.

- Compilé et produit par Michaël Lessard

Responsable du [Média de la démocratie en action - reseauforum.org](http://media.reseauforum.org)

du Réseau du Forum social de Québec Chaudière-Appalaches.

Mises à jour 2020 :

Accorderie de Québec | AD SGUL [GGUL] | C. F. Monoparentales Charlesbourg [courriel] | Folie/Culture [adresse] | ÉquiJustice Capitale-Nationale (anc. L'Autre Avenue) | Lis-moi Tout Limoilou | XR ville de Québec (Extinction Rebellion) | Dev. & Paix (régions/courriel)

Mises à jour 2019 : AVES | UniVert Laval (site).

ACEF - Association coopérative d'économie familiale

(membres de la [Coalition des associations de consommateurs du Québec](#))

ACEF de Québec : 265 rue De La Couronne, Québec, QC G1K 6E1 - Bureau 210
522-1568 F: 522-7023 acefque[AR]gmail.com
www.acefdequebec.org

ACEF Rive-Sud : 33 rue Carrier, Lévis, Qc, G6V-5N5
Edith St-Hilaire (877) 835-6633 F: 835-5818 e.st-hilaire[AR]acefrsq.com

ACEF du Nord : 7500, rue Chateaubriand, Montréal, QC H2R-2M1
(514) 277-7959 F: 277-7730
www.acefdunorddemontreal.org

L'Accorderie : groupe d'achat et d'échange de services

Nouveau local et adresse postale: voir les détails sur leur site.

525-0258 info[AR]accorderie.ca
www.accorderie.ca

Action-Chômage de Québec [voir aussi Mouvement action chômage...]

1279, 4e avenue, Québec, QC G1J 3B5
529-7804 acq-quebec[AR]bellnet.ca

AFEAS - Association féminine d'éducation et d'action sociale

(514) 251-1636 F: 251-9023 info[AR]afeas.qc.ca
www.afeas.qc.ca

ACNU / ANA-Canada - Asso canadienne pour les Nations unies

Québec : Maison de la Francophonie, 39 rue Dalhousie, Québec, QC G1K 8R8
657-5228 oury[AR]sympatico.ca

Montréal : UQAM, Bur. J-4350, C.P. 8888, succursale Centre-ville, Montréal, QC H3C-3P8
(514) 987 8743 p.7621 F: 987-0249 acnu[AR]uqam.ca
www.unac.org/montreal

ACSM-Quebec - Association canadienne de la santé mentale - Filiale de Québec

8255 boul. Henri-bourassa, suite 220, Québec, QC G1G 4C8
418-529-1979 F: 529-1904
www.acsmquebec.org

Action Habitation de Québec (actif aussi pour Chaudière-Appalaches)

799, 5e rue, Québec, QC G1J 2S6
648-1278 F: 648-6214 grt[AR]actionhabitation.qc.ca
www.actionhabitation.qc.ca

ADDS – Association de Défense des droits sociaux

ADDS-QM (Qué. Métro) : 301 rue Carillon, Québec, QC G1K 5B3
Christian Loupret 525-4983 F: 529-9455 info[AR]addsqm.org
www.addsqm.org

ADDS Rive-Sud: 11, Saint-Édouard, Lévis, QC G6V 6E5
418-838-4774 F: 418-838-5389
www.addsrivesud.com

ADSGUL - Asso. pour la diversité sexuelle et de genre... Voir la section Université Laval

AEQASA - Union des Africains du Québec et amis solidaires de l'Afrique

Ali Dahan 418 658-9244 Cell: 418 262-2504

uaqasa.aldahan[AR]videotron.ca

AGÉPA - Asso. des Groupes d'éducation populaire autonome du Centre-du-Québec

40 rue Alice, Victoriaville, QC G6P-3H4

Henri-Paul Labonté (819) 795-4441 F: 795-4443 agepa[AR]bellnet.ca

www.agepa.qc.ca

AGIR - Alliance des Groupes d'Intervention pour le Rétablissement en santé mentale

160 rue St-Joseph Est, Québec, QC G1K 3A7

640-5253

640-5966

info[AR]agirensantementale.ca

www.agirensantementale.ca

L'A Droit de Chaudière-Appalaches - défense des droits en santé mentale

5935, rue Saint-Georges, bureau 130, Lévis (Québec) G6V 4K8

837-1113 / 1-866-837-1113

F: 837-8555 la-droit[AR]bellnet.ca

www.ladroit.org

Autre source : **Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)**, 120 ressources alternatives du Québec ! www.rrasmq.com

AMIE - Aide internationale à l'enfance

840 Raoul-Jobin, bur. 300, Québec, QC G1N 1S 653-2409 F: 418-653-3262

www.amie.ca

Amnistie Internationale - Section au Québec

AI - Univ. Laval : [amnistie.internationale\[AR\]asso.ulaval.ca](mailto:amnistie.internationale[AR]asso.ulaval.ca)

AI - Faculté de Droit du l'univ. Laval : [amnistie_ulaval_droit\[AR\]hotmail.com](mailto:amnistie_ulaval_droit[AR]hotmail.com) ou [aministieinternationale\[AR\]fd.ulaval.ca](mailto:aministieinternationale[AR]fd.ulaval.ca) [Il nous reste à «tester» ces adresses courriels.]

AI - Haute-ville : [amnistie45\[AR\]gmail.com](mailto:amnistie45[AR]gmail.com)

Il y a aussi des groupes dans des écoles et des cyberactions. Voir le site...

www.amnistie.ca

Alliance Arc-en-ciel de Québec (anc. GLBT Québec - Lutte à l'homophobie)

435 rue Du Roi, Bureau 3, Québec, QC G1K 2X1

418 525-6187 poste 228

www.arcencielquebec.ca

Alter Justice (anc. nommé: Groupe de défense des droits des détenuEs de Québec)

275 rue Du Parvis, Québec - Bureau 203

522-4343

F: 522-6509

info[AR]alterjustice.org

www.alterjustice.org

Alternatives (Montréal) 514-982-6606 F: 982-6122 www.alternatives.ca

Ambassadeur/drices de la paix - anim. écoles primaires et intervention des adolescents-e

1999, Chemin Demers, Saint-Nicolas, QC G7A 2N3

Cel. 999-3143

ambassadeurspaix[AR]hotmail.com

AQEPA Québec-Métro 03-12 - Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs

6780, 1ère avenue, bureau 330, Québec, QC G1H 2W8

623-3232

aqepa.quebec-metro[AR]aqepa.org

AQOCI - Asso. québécoise des organismes de coopération internationale

(514) 871-1086 F: 514-871-9866 aqoci[AR]aqoci.qc.ca
www.aqoci.qc.ca

Association des personnes handicapées de Charlevoix inc

342, route 138, St-Hilarion, QC GOA 3V0
457-3760 info[AR]aphcharlevoix.com
www.aphcharlevoix.com

Association pour la protection des milieux humides de la Cumberland

418-226-0329 j.poulin[AR]hotmail.com
[Description détaillée ici](#)

[Associations étudiantes ou d'enseignant-es, voir les mots CÉGEP et UNIVERSITÉ]
[ASIC (CHUQ), voir le mot SYNDICATS]

ASRSQ - L'Association des services de réhabilitation sociale du Québec

2000 bl. St-Joseph Est, Montréal, Qc, H2H-1E4
(514) 521-3733 F: 521-3753 webmaster[AR]asrsq.ca
www.asrsq.ca

ATQ - AmiEs de la Terre de Québec

870 ave. Salaberry no.210, Québec, QC G1R 2T9
524-2744 info[AR]atquebec.org
www.atquebec.org

Atout-Lire (alphabétisation): 266, Saint-Vallier Ou., Québec, Qc, G1K 1K2

524-9353 alpha[AR]atoutlire.ca
www.atoutlire.ca

ATTAC - Asso. pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne

ATTAC Capitale Nationale : attac.capitale[AR]gmail.com
ATTAC Québec (national) : 514-576-1355 quebec[AR]attac.org
www.quebec.attac.org

Auto-Psy (défense des droits en santé mentale)

362 chemin de la Canardière, Québec, QC G1L 2V2 auto-psy[AR]videotron.ca
www.auto-psy.com

ÉquiJustice Capitale-Nationale (anc. L'Autre Avenue) - justice réparatrice

6780, 1re Avenue, suite 310, Québec, QC G1H 2W8
418.648.6662 / 1.888.882.6662 F: 648.8903 lautreavenue[AR]b2b2c.ca
www.equijustice.ca

AVES - Alternative de vie et Éveil Social

518 avenue des Oblats, Québec, QC G1N
683-7627 avesquebec[AR]aves.ca
www.aves.ca

BAIL - Bureau d'animation et information logement de Québec Métropolitain

265 De La Couronne, Québec, QC G1K 6E1 - Bur. 100
523-6177 info[AR]lebail.qc.ca
www.lebail.qc.ca

[Pour la CADEUL & AÉLIÉS, voir la section UNIVERSITÉ LAVAL]

CALACS Chaudière-Appalaches - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

11980, 2e ave. St-Georges, QC G5Y 1X2
227-6866 F: 227-6870 info[AR]calacsca.qc.ca
www.calacsca.qc.ca

CALACS Rive-Sud - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

1 866 835-8342 F: 835-8345 info[AR]calacsrivsud.org
www.calacslevis.org

CAPMO - Carrefour d'animation et de participation pour un monde ouvert

435 du Roi, Québec, QC G1K 2X1
525-6187 p.221 F: 525-6081 carrefour[AR]capmo.org
www.capmo.org

CAPVISH - Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap

320 St-Joseph Est, Bur. SS-048, Québec, QC G1K 8G5
523-3065 F: 523-6823 info[AR]capvish.org
www.capvish.org

Carrefour Familles Monoparentales, Charlesbourg

7260, boul. Cloutier, bur. 117, Québec, QC G1H 3E8
623-4509 F: 623-7659 info[AR]carrefourfm.org
www.carrefourfm.org

(Carrefour Tiers-monde : voir CESIQ)

CASIRA - Centre amitié de solidarité internationale de la région de l'Amiante

37 rue Notre-Dame sud, Thetford Mines, QC G6G-1J1
338-6211 F: 338-3288 amistad[AR]bellnet.ca

CASA Latino américaine - Confédération des associations latino-américaines de Québec

435 rue Du Roi, Québec, QC G1K 2X1
525-6187 p.222 casa.latinoamericaine[AR]gmail.com
www.casalatinoamericaine.org

CATTARA - Comité d'appui aux travailleur-euses accidentés de la région des Appalaches

Centre Marie-Agnès Desrosiers : 37 Notre-Dame Ouest, local 102, Thetford Mines, QC G6G 1J1
418-338-8787 Sans frais 1-877-838-8787 F: 334-0840 cattara1[AR]cgocable.ca
www.cattara.org

CDC ICI Montmagny-L'Islet - Corporation de développement communautaire...

318 Verreault, local 24, Saint-Jean-Port-Joli, QC G0R 3G0 (Maison communautaire Joly)
418-358-6001 ici.ml.gd[AR]gmail.com
icimontmagnylislet.blogspot.ca / Lien: [L'équipe en sécurité alimentaire](#)

CDDS-Lotbinière - Corporation de défense de droits sociaux de Lotbinière

372, rue St-Joseph, Laurier-Station, QC G0S 1N0
728-4054 F: 728-4028 info[AR]cddslotbiniere.com
http://lecnc.com/lotbiniere/

CDÉC de Québec – Corporation de développement économique communautaire

inclut un répertoire des entreprises d'économie sociale – Voir aussi Chantier de l'écon. sociale
155 boul. Charest Est, RC-1, Québec, QC G1K 3G6

525.5526 F: 525.4965 reception[AR]cdecdequebec.qc.ca
www.cdecdequebec.qc.ca

CÉGÉPS

AGEEFG - Asso. Générale des Étudiant-es du Cégep François-Xavier Garneau

1660 Bl. de l'Entente, Québec, QC G1S 4S2 (Local A-1182)

681-4134 F: 681-4135 comm[AR]assofxg.com et mobfxg[AR]gmail.com
www.assofxg.com

SPCFXG - Syndicat des professeur-e-s du Cégep François-Xavier Garneau

1640, boulevard de l'Entente, Québec, QC G1S 4S3

527-1729 F: 527-5717 localsyndical[AR]spcfxg.qc.ca
www.spcfxg.qc.ca

AGEECL - Asso. Générale des Étudiants et Étudiantes du Cégep de Limoilou

1300, 8e Ave. Québec, QC G1J 5L5

647-6600 p.6837 F: 647-6792 ageeclqc[AR]climoilou.qc.ca
www.ageecl.org

SEECL - Syndicat enseignant-es du Cégep de Limoilou <http://seecl.qc.ca>

Association étudiante du Cégep de Sainte-Foy : 2410 ch. Ste-Foy, QC G1V 1T3

658-5389 F: 658-6798 asso[AR]asso.cegep-ste-foy.qc.ca
<http://asso.cegep-ste-foy.qc.ca>

ComMob Ste-Foy - Comité de MOBilisation mobilisationcegepsaintefoy[AR]gmail.com

<http://asso.cegep-ste-foy.qc.ca/comites-mob.htm>

Syndicat des professeur-e-s du Cégep de Sainte-Foy

2410, chemin Ste-Foy, Ste-Foy, QC G1V 1T3

659-6600, p.3852 F: 658-1564 senseignants[AR]cegep-ste-foy.qc.ca
www.sppcsf.com

Centre communautaire l'amitié: 59 Notre-Dame-des-Anges, Québec, QC G1K 3E4

522-0737 F: 522-8213 info[AR]centrecommunautairelamitie.com
www.centrecommunautairelamitie.com

Centre des femmes de la Basse-Ville : 380 St-Vallier Ou., Québec, QC G1K 1K6

648-9092 F: 648-8501 info[AR]centrefemmesbasseville.org

Centre-Femmes aux Plurielles: 62 rue de la Grève, La Malbaie, QC G5A-2R3

665-7459 infos[AR]cfplus.org
www.cfplus.org

CJC - Centre Jacques-Cartier Centre résidentiel, communautaire de jeunes et restaurant
421 bl. Langelier, Québec, QC G1K 3G2
523-6021 F: 523-4424 info[AR]centrejacquescartier.org
centrejacquescartier.org

CJRQ - Centre de justice réparatrice de Québec
590 rue Saint-Joseph Est, Québec, QC G1K 3B8 581-989-2351 (Lucie R. Painchaud)
www.justicereparatricedequébec.org

Centre ressources pour femmes de Beauport
3365, chemin Royal, 3e étage, Beauport, QC G1E 1W1
661-3535 F: 661-3541 crfb[AR]qc.aira.com

CESIQ - Carrefour d'éducation à la solidarité internationale - Québec
anc. **Carrefour Tiers-Monde** : CP 48043 BP Cartier, Québec, QC G1R 5R5
647-5853 F: 647-5856 info[AR]carrefour-tiers-monde.org
www.cesiq.org

Chantier de l'économie sociale (Le) (un réseau national québécois)
4 200 rue Adam, Montréal, QC H1V 1S9
1-888-251-3255 F: 514-899-0114 ecosoci[AR]chantier.qc.ca
www.chantier.qc.ca

CKIA 88,3 FM - Radio Basse-ville Québec (radio communautaire de Québec)
335 rue Saint-Joseph (local 200), Québec, QC G1K 3B4
529-9026 F: 529-4156 comm[AR]ckiafm.org
www.ckiafm.org

CKRL 89,1 FM - radio communautaire de Québec
405, 3e Ave., Québec, QC G1L 2W2
640-2575 F: 640-1588 programmation[AR]ckrl.qc.ca
www.ckrl.qc.ca

CHYZ 94,3 FM - radio universitaire de Québec
2305 rue de l'Université, Local O236, Pav. Maurice Pollack, Univer. Laval, QC G1V 0A6
656-7007 F: 656-3660 communication[AR]chyz.ca
www.chyz.qc.ca

CLAL - Comité Logement d'aide aux locataires (Ste-Foy)
2120 rue Bovin, local 112, Ste-Foy, QC G1V 1N7
651-0979 clal1[AR]videotron.ca
http://comitelogementdaideauxlocataires.blogspot.com

Coalition Solidarité Santé (nationale) »»» À Québec, contactez l'ACEF.
www.solidaritesante.qc.ca

Collectif de Québec pour la paix
Michaël Lessard: 254-6448 paix[AR]reseauforum.org
paix.reseauforum.org

Collectif ÉducAction - la culture solidaire par l'éducation populaire
430 rue Papineau, Québec, QC G1L 4E4
576-1815 collectifeducaction[AR]gmail.com

Collectif les Accompagnantes: 855 rue Holland #202, Québec, QC G1S-3S5
688-6039

Collectif pour un Québec sans pauvreté

165 rue de Carillon, 2e étage, local 309 Québec, QC G1K 9E9
525-0040 F: 525-0740 collectif[AR]pauvrete.qc.ca
www.pauvrete.qc.ca

Comité Chômage de Montréal: 3734 avenue du Parc, Montréal, Qc, H2X 2J1 [voir aussi MAC]
(514) 933-5915 F: 933-4074 ccm[AR]comitechomage.qc.ca
www.comitechomage.qc.ca

Comité d'économie sociale et de condition féminine de Portneuf [voir aussi RGF-03]
janinegleclerc[AR]hotmail.com

Comité des boisés lorettains (Ancienne-Lorette) boiseslorettains[AR]gmail.com
www.lesboiseslorettains.blogspot.ca

Commission des droits de la personne

Québec : 575, rue St-Amable, Bur 4.31, Québec, QC G1R 6A7
643-1872 F: 643-4725 quebec[AR]cdpdj.qc.ca

Siège social: 360, rue St-Jacques 2e étage, Montréal, QC H2Y-1P5
Sans frais 1-800-361-6477 F: (514) 873-6032
www.cdpdj.qc.ca

Comité citoyen de Saint-Roch

www.comcitsaintroch.blogspot.ca comcitsaintroch[AR]gmail.com

Comité des citoyens et citoyennes du quartier St-Sauveur

301, rue Carillon, Québec, Qc, G1K 5B3
529-6158 cccqss[AR]bellnet.ca
www.cccqss.org

ComPop - Comité populaire Saint-Jean-Baptiste: 780 Ste-Claire, Québec, QC G1R 5B9
522-0454 F: 522-0959 comite.populaire[AR]videotron.ca
www.compop.net

CDACF - Centre de documentation sur l'éducation aux adultes et la condition féminine

www.cdeacf.ca

COMMERCE SOLIDAIRE & CONSOMMATION RESPONSABLE

Aliments du patrimoine (région de Chaudière-Appalaches)

610, 7e Rue, Saint-Malachie, QC G0R 3N0

www.alimentsdupatrimoine.com

ÉquiProduits du monde (anc. Café Nagua) : 110, 10e Rue, Québec, bur. 10.

581-741-0641 F: 521-2102 [ocordova\[AR\]equidurable.ca](mailto:ocordova[AR]equidurable.ca)

www.equidurable.ca

Marché de proximité de Québec (anc. de solidarité)

870 avenue de Salaberry, local 111, Québec, QC G1R 2T9

780-4355

[info\[AR\]marchequbec.org](mailto:info[AR]marchequbec.org)

www.marchequbec.org

Catalogue: www.achetersolidaire.com

Portail de l'alimentation de proximité de Québec: www.mangerlocalquebec.info

Répertoire de produits équitables au Québec: www.equiterre.org/solutions-citoyens

D'autres ressources dans notre section en ligne: lien [Des alternatives](#)

Conseil social et communautaire de Charlevoix

367 rue St-Étienne, bur.305, La Malbaie, QC G5A 1M3

665-3203

F: 665-7780

[csc\[AR\]bellnet.ca](mailto:csc[AR]bellnet.ca)

COPAQ - Conseil panafricain de Québec

[copaq.info\[AR\]gmail.com](mailto:copaq.info[AR]gmail.com)

www.copaq.org

[CSD, CSN, CSQ, voir le mot SYNDICATS vers la fin]

CPRF (anc. CPMO) - **Carrefour de participation, ressourcement et formation**

2520 Lionel-Groulx, local 315, Montréal, QC H3J 1J8

(514) 526-2673 F: 526-6761

[cprf\[AR\]cooptel.qc.ca](mailto:cprf[AR]cooptel.qc.ca)

www.cprf.biz

Craque-Bitume (anc. Éco-quartier)

798, 12e Rue, Quartier Vieux-Limoilou, Québec, QC G1J 2M8

523-4580

[info\[AR\]craquebitume.org](mailto:info[AR]craquebitume.org)

www.craquebitume.org

Croix-Rouge, division Québec, Bas-Saint-Laurent

325 rue de la Croix-Rouge, Québec, QC

648-9066

F: 648-1320

www.croixrouge.ca

Développement et paix (solidarité internationale, catholique)

- Bureau à Québec pour **Baie-Comeau, Chicoutimi, Québec, Rimouski** :

1073 boul. René-Lévesque Ou., Québec, QC G1S 4R5

683-9901

F: 683-9331

[pcharlebois\[AR\]devp.org](mailto:pcharlebois[AR]devp.org)

www.devp.org

Droit de parole (journal), **Communications Basse-Ville**

266 St-Vallier Ou., Québec, QC G1K 1K2

648-8043 F: 648-8070 info[AR]droitdeparole.org
www.droitdeparole.org

EAU Secours ! - coalition québécoise pour une gestion responsable de l'eau

CP 55036, CSP Fairmount Montréal H2T-3E2

(514) 270-7915 F: 276-8404 webmaster[AR]eausecours.org
www.eausecours.org

Échec aux paradis fiscaux : www.echecparadisfiscaux.ca (voir aussi RjFQC)

[Écoquartier - voir Craque-Bitume]

EnGrEnAgE de St-Roch - Table de quartier

525-6187 poste 223 engrenage[AR]gmail.com
www.engrenagesaintroch.org

Entraide-Parents

1450 boul. Père-Lelièvre, local H, Québec, QC G1M 1N9

418 684-0050 F: 418 684-0564 info[AR]entraideparents.com
www.entraideparents.com

Équiterre, groupe d'action bénévole de Québec

870 avenue de Salaberry, bureau 226, Québec, QC G1R 2T9

522-0006 poste 2260 quebec[AR]equiterre.org
www.equiterre.org

Essentiel des Etchemins (L') [entraide et aide matérielle]

301 rue Industrielle (Bureau A), Lac-Etchemin, QC G0R 1S0

418-625-4112 F: 625-4111 lessentiel[AR]sogetel.net

[EUMC-Laval : voir la section UNIVERSITÉ LAVAL]

FATA - Fondation pour aider les travailleuses et les travailleurs accidentés

Québec : 255, avenue St-Sacrement, Bureau 204, Québec, QC G1N 3X9

688-7273 F: 688-7422

Montréal : 6839A, rue Drolet, Montréal, QC H2S 2T1

(514) 271-0901 F: 271-6078 fata[AR]cam.org
www.fata.qc.ca

FCPASQ - Front commun des personnes assistées sociales du Québec

65 de Castelnau Ouest, bureau 302, Montréal, QC H2R 2W3

(514) 987-1989 F: 987-1918 sol[AR]fcpasq.qc.ca
www.fcpasq.qc.ca

FECHAQC – Fédération des coopératives d'habitation de Québec Chaudière-Appalaches

275 du Parvis, Bur. 205A, Québec, QC G1K 6G7

648-1354 F: 648-9991 info[AR]fechaqc.coop
www.cooperativehabitation.coop

FECQ - Fédération étudiante collégiale du Québec

210 Ste-Catherine Est, bur 300, Montréal, QC H2X 1L1

(514) 396-3320 fecq[AR]fecq.org www.fecq.org

Fédération des femmes du Québec

110 rue Ste-Thérèse, bur.309, Montréal, QC H2Y 1E6
(514) 876-0166 F: 876-0162 [courriel via le site Internet]
www.ffq.qc.ca

FROHQC - Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec - Chaudière-Appalaches

2010, Sir-Mathias-Tellier, Québec, QC G1J 1G5
418.614.2495 ou 1.877.499.9656
www.frohqc.com

Folie/Culture - sur la santé mentale: pistes de recherche et de réflexion inusitées

880 rue du Roi, Québec, QC G1K - Bureau 101
649-0999 F: 649-0124 fc[AR]folieculture.org
www.folieculture.org

FRAPRU - Front d'action populaire en réaménagement urbain

180 boul. René-Lévesque Est, Bureau 105, Montréal, QC H2X 1N6
(514) 522-1010 F: 527-3403 frapru[AR]frapru.qc.ca
www.frapru.qc.ca

[FIQ et FTQ voir le mot Syndicats vers la fin]

FCQGED - Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets

4200 rue Adam, Montréal, QC H1V-1S9
(514) 396-2686 info[AR]fcqged.org
www.fcqged.org

[GLBT Québec - Lutte à l'homophobie : voir Alliance Arc-en-ciel de Québec]

GRAPE - Groupe de recherche en animation et planification économique

(organisme communautaire) 177, 71e Rue Est, 2e étage, Charlesbourg, QC G1H 1L4
522-7356 F: 522-0845 legrape[AR]videotron.ca
www.consommateur.qc.ca/grape

Greenpeace à Québec

870 rue Salaberry, bureau 224, Québec, QC G1R 2T9

GRIS-Québec : éducation, sensibilisation, démythification de l'homosexualité et acceptation de soi

363 rue de la Couronne, Bureau 201, Québec, QC G1K 6E9
523-5572 F: 523-9758 info[AR]grisquebec.org
www.grisquebec.org

[Groupe de Défense des Droits des DétenuEs de Québec: voir désormais Alter Justice]

Groupe femmes, politique et démocratie

880 rue Père-Marquette, suite 111, Québec, QC G1S 2A4
658-8810 F: 658-0922 reception[AR]gfpd.ca
www.gfpd.ca

Groupe Investissement Responsable

255 rue St-Jacques, 3e étage, Montréal, QC H2Y 1M6
514 448-5400 F: 514-448-5558 info[AR]gir-canada.com
www.gir-canada.com

GSVQ - Groupe de simplicité volontaire de Québec

622 rue Routhier, Québec, QC G1X 3J7

(418) 956-7380

coordonnateur[AR]gsvq.org

www.gsvq.org

GRT Habitation Lévy (Groupe des ressources techniques habitation Lévy)

52 côte du Passage, Lévis, QC G6V 5S7

833-6652 #101 F: 833-2466

reception[AR]grthlevy.com

Groupe Ressource Habitation Beauce-Appalaches (G.R.T.B.A.)

37 rue Notre-Dame Sud, Thetford-Mines, QC G6G 1J1

338-3008

F: 338-9211

info[AR]grtbeauceappalaches.com

[Répertoire des ressources pour l'habitation
www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.html](http://www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.html)

GRIC - Groupe de recherche sur l'intégration continentale

Dép. de Sc. po., UQAM, C.P.8888, succ. Centre-ville, Mont, QC H3C 3P8

(514) 987-4638 www.er.uqam.ca/nobel/ceim/gric

Habitations populaires de la Côte-Du-Sud (HPCS)

118, rue St-Thomas, Montmagny, QC G5V 1M2

248-4558

F: 248-4562

hpcs[AR]globetrotter.qc.ca

Incubateur agroalimentaire des Appalaches (terre-école, terre biologique, démarrage...)

539 boul. Ouellet Thetford Mines, QC G6G 4X4

418-338-2108 poste 4006

jessie.jacques[AR]partenaires.mapaq.gouv.qc.ca

www.incubateuragroalimentairedesappalaches.com

Immeuble populaire de Québec

95, de la Pointe-aux-Lièvres sud, Québec, QC G1K 5Y6

522-8899

F: 522-0267

impq[AR]immeublepopulaire.qc.ca

www.immeublepopulaire.qc.ca

Ingénieurs sans Frontières - section Université Laval : voir la section Université Laval**Institut du Nouveau Monde, Bureau de Québec**

870 avenue de Salaberry, bureau 107, Québec, QC G1R 2T9

www.inm.qc.ca

JOC - Jeunesse ouvrière chrétienne nationale du QuébecSection de Québec : 435 Du Roi, Québec, QC G1K 2X1

525-6187 #226 F: 525-6081

jocquebec[AR]gmail.com

www.jocquebec.org

Voir aussi : www.fondation-joc.org

Justice et Foi - Centre de services communautaires

590 St-Joseph Est, Québec, QC G1K 3B8

Luc Landry

529-2727

F: 529-8335

csejusticeetfoi[AR]gmail.com

La Courtepointe (organisme pour plus de justice sociale à Sainte-Foy)

3180 ave. D'Amours, Sainte-Foy, QC G1X 1L9

657-3836 F: 657-3895 info[AR]lacourtepointe.ca

www.lacourtepointe.ca

La Page noire - Librairie indépendante sociale et politique

710 rue Du Roi, Québec, QC G1K 2X7

infopagenoire[AR]yahoo.fr

www.pagenoire.org

La Marée des mots

3365 Chemin Royal, 2^e étage, Beauport, Qc, G1E 1W1

667-1985

lamareedesmots[AR]oricom.ca

La Mauve (Coopérative) - Coop. de solidarité en développement durable de Bellechasse

348 rue Principale, St-Vallier, QC GOR 4J0

884-2888

info[AR]lamauve.com

Les frigos pleins de Bellechasse

75 route St-Gérard, St-Damien, QC GOR 2Y0

frigospoins[AR]globetrotter.qc.ca

LDL - Ligue des droits et libertés, section de Québec

190B rue Dorchester, QC G1K 5Y9 - bureau 70

522-4506

F: 522-4413

info[AR]liguedesdroitsqc.org

www.liguedesdroitsqc.org

Pour la LDL Estrie, Saguenay-Lac-St-Jean et nationale, voir: www.liguedesdroits.ca

Lis-moi Tout Limoilou

3005, 4^e Avenue, Local 110

418 647 0159 nlandry[AR]lismoitout.org

Page Facebook: /lismoitout

MAC de Montréal - Mouvement action chômage de Montréal

6839A rue Drolet, Montréal, Qc, H2S 2T1

(514) 271-4099

macmtl[AR]macmtl.qc.ca

www.macmtl.qc.ca

Conseil national des chômeurs et chômeuses (CNC)

www.lecnc.net

MASSE - Mouvement autonome et solidaire des sans-emploi

réseau qui liste plusieurs organismes : www.lemasse.org

[Pour la région de Québec, voir Action-chômage]

[[Marché... Allez à COMMERCE SOLIDAIRE](#)]

Maison des femmes de Québec [Voir aussi RGF-03]

C.P. 48023, Québec, QC G1R 5R5

522-0042

maisondesfemmes.qc[AR]videotron.ca

MISSINAK, Maison communautaire - hébergement/ressourcement femmes autochtones

Case postale 34030, Québec, QC G1G 6P2

627-7346 / 1-866-927-7346

F: 704-2321

missinak[AR]videotron.ca

www.missinak.com

Moisson Québec

2125 rue Hertz, Ste-Foy, QC G1N 4E1

682-5061

F: 682-3549

info[AR]moissonquebec.com

www.moissonquebec.com

MDN - Mouvement pour une démocratie nouvelle

1601 de Lorimier, Montreal, QC H2K 4M5

info[AR]democratie-nouvelle.qc.ca

www.democratie-nouvelle.qc.ca

MÉPACQ - Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec

1600 avenue De Lorimier, Bureau 396, Montréal, QC H2K 3W5

(514) 843-3236 F: 843-6512 mepacq[AR]bellnet.ca

www.mepacq.qc.ca

Mères et monde - Centre résidentiel PAR et POUR jeunes mères

727, 8e Avenue, Québec, QC G1J 3M3

522-5139

accueil[AR]meresetmonde.qc.ca

www.meresetmonde.qc.ca

MTC - Mouvement des travailleur(euse)s chrétien(ne)s, section de Québec

435 Du Roi, Québec, QC G1K 2X1

525-6187 p.227 F: 525-6081

mtequebec[AR]hotmail.com

MTC national: 3115, Monsabré, Montréal, QC H1N 2L3

514-254-5103

mtcn[AR]videotron.ca

Nature Québec (anc. «Union québécoise pour la conservation de la nature», UQCN)

Bureau 207, 870 avenue De Salaberry, Québec, QC G1R 2T9

648-2104

F: 648-0991

conservons[AR]naturequebec.org

www.naturequebec.org

OEIL - Organisme d'entraide et d'intervention locale

780 rue Sainte-Claire, Québec, QC G1R 5B9

648-8071 ou 691-7993

F: 522-0959

OQPAC - Organisation québécoise des personnes atteintes du Cancer

110, 10e Rue, Limoilou (Bureau 100) G1L 2M4

418-529-1425

F.: 418-529-9714

info[AR]oqpac.com

www.oqpac.com

Organisation québécoise de solidarité internationale pour les droits humains (C'est un groupe de Québec. anc.: RIDH, Réseau international des droits humains)

2659 rue Gravel, Lévis, QC G6V 4X4

834-4344

guyroy.gr[AR]videotron.ca

Pastorale sociale Québec (Diocèse de Québec)

1073 boul. René-Lévesque Ou., Sillery, QC G1S 4R5

688-1211 p.266

F: 688-1399

social[AR]diocesequebec.qc.ca

www.diocesequebec.qc.ca

PECH & Galerie Sherpa - aide au rétablissement, défense de droits, hébergement, art engagé

130 boul. Charest Est, Québec, QC G1K 0E2

418.523.2820

F: 523.4820

pech[AR]qc.aira.com

www.infopech.org

PHARS- Personnes handicapées en action de la Rive-Sud

6150 rue St-Georges bur. 166, Lévis, QC G6V 4J8
838-4922 F: 838-6053 phars[AR]bellnet.ca
www.phars.org

Projet L.U.N.E. - « par et pour » travailleuses du sexe (TDS), actives ou non, paires-aidantes

79 St, boul. Charest Est, Québec, QC G1K 3G4 (même porte que la clinique SABSA)
704-5863 (jour) / 914-1298 (nuit) int.comite[AR]projet-lune.org
www.projet-lune.org

Québec'ERE - éducation à l'environnement et actions avec les enfants et parents

870 avenue De Salaberry, Bureau 304, Québec, QC G1R 2T9
524.6661 / 1.877.641.6661 F: 524.4112 info[ar]quebec-ere.org
www.quebec-ere.org

Québec solidaire – Capitale-nationale (parti politique progressiste)

capitale-nationale[AR]quebecsolidaire.net
www.quebecsolidaire.net/capitale-nationale

RAIQ - Regroupement d'Aide aux Itinérants et Itinérantes de Québec

390 Arago Ou., local 107, Québec, QC G1K 2J3 522-6184 F: 522-3653
www.raiq.org

RAUQ - Réseau d'agriculture urbaine de Québec

Formulaire de contact en ligne : www.agricultureurbaine.net/nous-contacter/
www.agricultureurbaine.net

RGF-03 - Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

840 rue Raoul-Jobin, bureau 350, Québec, QC G1N 1S7
522-8854 F: 522-6237 info[AR]rgfcn.org
www.rgfcn.org

RÉPAC 03-12 - Regroupement d'Éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches

275 rue Parvis, bureau 312, Québec, QC G1K 6G7
523-4158 F: 523-6429 repac[AR]repac.org
www.repac.org

Réseaux d'entraide des Appalaches (anc. Réseaux d'entraide-Amiante)

- jeunes adultes 16-35 ans ou familles de 18+ avec enfants de moins de 5 ans
200 rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, QC G6G 3N6
338-2024 F: 338-2024 rea.appalaches[AR]gmail.com

RQGE - Réseau québécois des groupes écologistes

4200 Adam, Montréal, QC H1V 1S9 514-392-0096 info[AR]rqge.qc.ca
www.rqge.qc.ca

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

4245 avenue Laval, Montréal, QC H2W 2J6
(514) 877-3189 F: 514-877-0357 rqasf[AR]rqasf.qc.ca
www.rqasf.qc.ca

Réseau québécois pour la simplicité volontaire [voir aussi GSVQ]

6444 rue Lescaillot, local 123, Montréal, QC H1M 1M7

(514) 937-3159

info[AR]simplicitevolontaire.org

www.simplicitevolontaire.org

ROC 03 - Regroupement des organismes communautaires de la région de Québec

524-7111

F: 524-8838

info[AR]roc03.com

www.roc03.com

ROPO3 - Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03

190 Dorchester Sud, bureau 20, Québec, QC G1K 5Y9

418-647-0603

F: 418-647-0034

rop03[AR]rop03.com

www.rop03.com

ROSE du Nord - Regroupement des femmes sans emploi du nord de Québec

177, 71e Rue Est, Québec, QC G1H 1L4

622-2620

F: 622-2621

rosedunord[AR]oricom.ca

www.rosedunord.org

Service concerté d'engagement pastoral et social

1073. boul. René Lévesque Ouest Québec, QC G1S 4R5 527 2880

Solidarité Sud - voyages de solidarité pour les personnes retraitées et préretraitées

[courrier] CP 9267, succ. Ste-Foy, Québec, QC G1V 4B1

925-SOLS (7657)

solsud2007[AR]hotmail.com

www.solsud.com

Solution Era

191 rue de Saint-Vallier Est #3, Québec, QC G1K 3P2

info[AR]solutionera.com

www.solutionera.com

SOSACO - Groupe de ressources techniques à Québec – Voir: FECHAQC

Sources Vives Familles monoparentales et recomposées de Beauport

Au centre de Loisirs Le Petit Village : 2900, bl. du Loiret, Suite 113, Québec, G1C 3X3

623-8121 F: 623-8122

sourcesvives[AR]oricom.ca

Spirale - Groupe d'entraide internationale spirale

1000, 3e avenue, CP 52083, Québec, QC G1L-5A4

523-6006

F: 523-9943

spirale[AR]groupe-spirale.org

www.groupe-spirale.org

Squat Basse-Ville (venir en aide aux jeunes en rupture avec leur milieu)

97 rue Notre-Dame-des-Anges, Québec, QC G1K 3E4

521-4483 ou 1-866-521-4483

F: 581-981-8041

info[AR]squatbv.com

www.squatbv.com

STOP Oléoduc Capitale-Nationale

stopoleoduc.capitale[AR]gmail.com

Groupe Facebook: <https://www.facebook.com/groups/412748858825853/>

SubverCité (collectif d'alternatives au capitalisme)

subvercite[AR]riseup.net

www.subvercite.org

[UniVert Laval : voir la section UNIVERSITÉ LAVAL]

XR ville de Québec - Extinction Rebellion ville de Québec

www.xrvq.org

Zéro Déchet - Mouvement pour une ville Zéro Déchet (Pour que la Ville de Québec adopte une Stratégie Zéro Déchet et se dote d'un plan pour fermer son incinérateur)

www.villezerodechet.org

SYNDICATS

[Les syndicats pour les établissements collégiaux sont dans la section CÉGEPS.]

AFPC Québec - Alliance de la fonction publique du Canada - section Québec

http://afpcquebec.com/

CSD - Centrale des syndicats démocratiques

801, 4e Rue, bureau 300, Québec, QC G1J 2T7

529-2956

F: 529-6323

info[AR]csd.qc.ca

www.csd.qc.ca

CSN - La Confédération des syndicats nationaux

CCQCA-CSN (Conseil central de Québec Chaudière-Appalaches) :

155 boul. Charest Est, bureau 200, Québec, QC G1K 3G6

647-5824

F: 647-5719

ccqca[AR]csn.qc.ca

www.ccqca.csn.qc.ca

National : voir www.csn.qc.ca

CSQ - Centrale des syndicats du Québec

À Québec: 320 rue St-Joseph Est, Bureau 100, Québec, QC G1K-9E7

649-8888

F: 649-8800

Siège social à Montréal

www.lacsq.org - site très éducatif !

FIQ (anc. FIIQ) - Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec

1260 boul. Lebourgneuf, Bur. 300, Québec, QC G2K 2G2

626-2226

F: 626-2111

info[AR]fiqsante.qc.ca

www.fiqsante.qc.ca

FTQ Bureau/Central régional- Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec

5000 boul. des Gradins, bureau 120, Québec, QC G2J 1N3

514-383-8000

F: 383-8001

ftq[AR]ftq.qc.ca

www.ftq.qc.ca

GAINS - Groupe d'aide et d'information pour les non-syndiqués

Lien : [Groupe Facebook](#)

SCCCUL - Syndicat des Chargées et Chargés de Cours de l'Université Laval

2325 rue de l'Université, Pavillon Alphonse-Desjardins, bur. 3304, Québec, QC G1V 0A6
418.656.2202 F: 656.3186 scccul[AR]scccul.ulaval.ca
www.scccul.ulaval.ca

SCFP – Syndicat canadien de la fonction publique - Bureau de Québec

5050 boul. des Gradins, bur. 200, Québec, QC G2J 1P8 627-7737 F: 627-4877
www.scfp.qc.ca

SFPQ - Syndicat de la fonction publique du Québec

Québec & Chaudière-Appalaches : 5100 boul. des Gradins, Québec, QC G2J 1N4
623-9919 / sans frais 1 800 382-6919 F: 418 623-2286

National : (même coordonnées) communication[AR]sfpq.qc.ca
www.sfpq.qc.ca

SICHU - Syndicat interprofessionnel du Centre hospitalier universitaire de Québec

membre de la FIQ : www.fiqsante.qc.ca
[Le CHUQ inclut les hôpitaux St-François d'Assise, L'Hôtel-Dieu de Québec et du CHUL.]
www.sichudequebec.com

SPGQ - Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec

Région de Québec : 7 rue Vallière, Québec, QC G1K 6S9
692-0022 F: 692-1338 courrier[AR]spgq.qc.ca
www.spgq.qc.ca

SPSQ (FIQ) [anc. SPIIQ] – Syndicat des professionnelles en soin de Québec

Membre de la FIQ (anc. FIIQ) : www.fiqsante.qc.ca
8155, 1re Avenue, Québec, QC G1G 4B8
628-2600 F: 628-0221 info[AR]spsq.org
www.spsq.org

Syndicat des auxiliaires de recherche et d'enseignement de l'Université Laval

(membre de Alliance de la fonction publique du Canada)
2360 Ch. Ste-Foy, Bureau 450, Québec, QC G1V 4H2
380-5890 sare[AR]sare.ulaval.ca
www.infosare.ca

Syndicat de l'enseignement de la région de Québec (CSQ):

1401, boul. Bastien, Qué., QC G2K 1G5
622-8383 F: 622-3654 serq[AR]serq.qc.ca
www.serq.qc.ca

Syndicat des employé-es de la Caisse d'économie Desjardins des travailleuses et travailleurs (Québec) :

155 boul. Charest Est, suite 500, Québec, QC G1K 3G6
www.cecosol.coop

T.V.C. - TÉLÉVISIONS COMMUNAUTAIRES

TVC de l'Érable : 2264, rue de la Coopérative, Plessisville, QC G6L 1X2
819 362-0012 F: 362-0013 tvce[AR]tvce.org
www.tvce.org

TVC des Bois-Francs : 134, rue Notre-Dame Est, Victoriaville, QC G6P 3Z6
819 758-3688 F: 758-2399 info[AR]tvcbf.qc.ca
www.tvcbf.qc.ca

TVC région de l'Amiante : 37 Notre-Dame Sud, Thetford Mines, QC G6G 1J1
338-8444

La Télévision de Charlevoix-Ouest: 74 Ambroise-Fafard, Baie-St-Paul, QC G3Z 3B6 C.P. 3001
435-5134 F: 435-6479 tvco[AR]charlevoix.net
www.tvco.qc.ca

UNIVERSITÉ LAVAL

AELIÉS - Association étudiant(e)s de l'univ. Laval inscrit(e)s aux études supérieures

(maîtrises & doctorats) Maison Marie-Sirois, Univ. Laval, Sainte-Foy, QC G1K 7P4
656-7190 F: 656-2069 externe[AR]aelies.ulaval.ca
www.ulaval.ca/aelies

ADSGUL - Association pour la diversité sexuelle et de genre de l'Université Laval

(anciennement Groupe gai de l'Université Laval)
Pavillon Desjardins-Pollack, Local 2223 656-2131 p.8950 ggul[AR]public.ulaval.ca
Page Facebook : /ADSGUL.ulaval

CADEUL - Confédération des associations d'étudiant-es de l'Université Laval

2305 rue de l'Université, Bur. 2265, pavillon Maurice-Pollack, Univ. Laval, Québec, G1V 0A6
(étudiant-es le cycle; Bacc.) 656-7931 F: 656-3328 cadeul[AR]cadeul.ulaval.ca
www.cadeul.ulaval.ca

EUMC-Laval - Entraide universitaire mondiale du Canada - Section Univ. Laval

Univ. Laval - Pav. Maurice-Pollack - Local 2220
eumc.laval.communication[AR]gmail.com www.eumc.ulaval.ca

Ingénieurs sans Frontières - section Université Laval

938 Robert-L. Séguin, Québec, QC G1X 4K2
656-2131 ext. 16092 ulaval[AR]ewb.ca
www.ulaval.ewb.ca

UniVert Laval (écologie)

Univ. Laval - Pav. Desjardins-Pollack - Local 2235
656-2131 p.6699 univertmodérateur[AR]gmail.com
univertlaval.wixsite.com/accueil

Union des consommateurs – www.consommateur.qc.ca

Voir aussi : **Coalition des associations de consommateurs du Québec:**

www.consommateur.qc.ca/cacq/

Union paysanne : C.P. 515, succursale (bureau chef) Saint-Hyacinthe, QC J2S 7B8

(450) 774-7692

F: 774-9405

[paysanne\[AR\]unionpaysanne.com](mailto:paysanne[AR]unionpaysanne.com)

www.unionpaysanne.com

Urbainculteurs (Les)

373 rue Saint Paul, Québec, QC G1K 3X3

694-7047

[info\[AR\]urbainculteurs.org](mailto:info[AR]urbainculteurs.org)

www.urbainculteurs.org

Vergier (Le), centre communautaire en santé mentale

934 avenue du Chanoine-Scott, Québec, QC G1V 3N7

657-2227

F: 659-7629

[info\[AR\]leverger.ca](mailto:info[AR]leverger.ca)

www.leverger.ca

Viol-Secours, centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)

801, 4e Rue, Bureau 205, Québec, QC G1J 2T7

522-2120

F: 522-2130 [voir aussi RGF-03]

www.violsecours.qc.ca

Vivre en ville – regroupement national pour un développement viable

À Québec: 870, avenue De Salaberry, bureau 311, Québec, QC G1R 2T9

522-0011

[info\[AR\]vivreenville.org](mailto:info[AR]vivreenville.org)

www.vivreenville.org

YWCA de Québec (Association) [Pour les femmes, voir aussi RGF-03]

855 avenue Holland, Québec QC G1S 3S5

683-2155

F: 683-5526

[info\[AR\]ywcaquebec.qc.ca](mailto:info[AR]ywcaquebec.qc.ca)

www.ywcaquebec.qc.ca